



ZABRAŇTE OTRAVĚ OXIDEM UHELNATÝM

Oxid uhelnatý je bezbarvý, toxický, smrtící plyn bez zápachu přítomný v atmosféře ve velmi nízké koncentraci. CO vzniká při nedokonalém spalování paliv obsahujících uhlík, jako je butan, propan, zemní plyn... V přítomnosti dostatečného množství kyslíku se CO přeměňuje na netoxický oxid uhličitý (CO₂). Pokud však není k dispozici dostatek kyslíku, množství CO stoupne na nebezpečnou úroveň a smíchá se s okolním vzduchem. Proniká do krve dýcháním a narušuje transport kyslíku červenými krvinkami. V důsledku toho nejsou orgány dostatečně okysličovány. Na nedostatek kyslíku jsou nejcitlivější mozek a srdce. Vystavení velmi vysokým koncentracím CO může způsobit okamžitou zástavu dýchání. Pokud je expozice méně závažná, oběť nejprve vykazuje známky malátnosti s nevolností, závratěmi a bolestmi hlavy. V tomto bezpečnostním bulletinu se dozvíte, že k otravě CO doma obvykle dochází při kombinaci několika rizik.

JAK MŮŽE DOJÍT K OTRAVĚ?

- 1 **Problém s ventilací** (nedostatečný přísun čerstvého vzduchu).
- 2 **Špatná instalace, provoz nebo údržba topného zařízení.**
- 3 **Problém s odtahem spalin** (nedostatečný odvod).
- 4 **Mobilní spotřebiče** nejsou připojeny ke komínu.
- 5 **Výfukové plyny** z motorových vozidel nebo strojů se zážehovými motory.

JAK SE VYHNOUT OTRAVĚ?

- Zajistěte přísun čerstvého vzduchu v místnostech, kde je instalováno topné zařízení.
- Topné zařízení nainstalovat a pravidelně na něm provádět údržbu kvalifikovanou osobou.
- Zajistěte aby byla odtahová spalinová cesta v dobrém stavu a pravidelně čistěna.
- Buďte opatrní s přenosnými topidly: nikdy je nepoužívejte ve stísněných prostorech.
- Varujte se výfukových plynů v uzavřených prostorech (garáže).

UPOZORNĚNÍ: POKUD SE V DOMĚ JIŽ VYSKYTUJÍ NĚJAKÉ RIZIKOVÉ FAKTORY, MŮŽE BÝT POČASÍ ROZHODUJÍCÍM FAKTOREM VEDOUCÍ K INTOXIKACI CO.

Riziko je obzvláště vysoké:

- ❖ v chladném počasí pokud se nevětrá a ještě se zakryjí přívodní otvory vzduchu;
- ❖ za bezvětří a při inverzi kdy komín nemá dostatečný tah;
- ❖ ve velmi větrném počasí kdy může dojít k efektu zpětného zafoukání spalin do komínu.

CO je nebezpečím pro každého!

Pokud máte podezření na intoxikaci CO postupujte takto:

- ✓ Chraňte se před otravou: bez řádné ochrany dýchacích cest nevstupujte do místnosti kde leží osoba v bezvědomí. Okamžitě volejte záchranku.
- ✓ Vyvětrejte místnost, otevřete veškerá okna a dveře (pouze v případě pokud neriskujete svoje vlastní zdraví).
- ✓ Pokud máte možnost, vypněte zařízení které je zdrojem CO.
- ✓ Přemístěte postiženého na čerstvý vzduch.
- ✓ Uvolněte dýchací cesty, zahajte resuscitaci (stlačováním hrudníku) pokud postižený nedýchá. Postiženého uložte do stabilizované polohy aby nedošlo k udušení vlastními zvrátky.

5 GOLDEN RULES OF SAFETY



INCIDENT REPORTING



MANAGEMENT OF CHANGE



RISK ASSESSMENT AND CONTROL



PERSONAL RESPONSIBILITY



CHALLENGE UNSAFE BEHAVIOUR